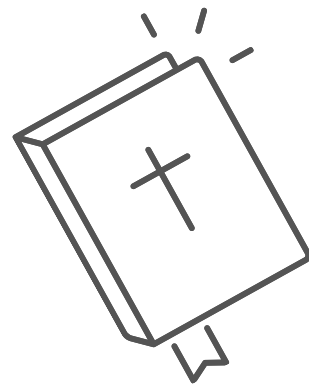


# MOMENTO EM FAMÍLIA



## TEMA: LONGANIMIDADE E MANSIDÃO

### PARA MEMORIZAR:

“Portanto, como povo escolhido de Deus, santo e amado, revistam-se de profunda compaixão, bondade, humildade, mansidão e paciência.” - Colossenses 3.12 NVI

Longanimidade é a mesma coisa que paciência e mansidão quer dizer tranquilidade. A pessoa paciente é aquela que sabe esperar, que não desiste quando tem alguma dificuldade. A pessoa mansa é aquela que não fica brava à toa, não fica gritando com os outros. E tanto a paciência quanto a mansidão são partes do fruto do Espírito, como podemos ler em Gálatas 5.22-23.

Jó foi um homem que passou por um momento muito difícil em sua vida, perdeu todos seus bens, filhos e saúde, mas mostrou mansidão quando ajoelhou-se e orou dizendo: “O Senhor o deu, o Senhor o levou; louvado seja o nome do Senhor “ (Jó 1.21) e também quando sua esposa o incentivou a amaldiçoar o Senhor e ele não fez. (Jó 2.9-10). E apesar de todo seu sofrimento, de não entender o porquê sofria tanto, de tantas dúvidas, Jó continuou perseverante, ou seja, Jó demonstrou paciência.

O versículo “para memorizar” de hoje nos diz que como povo de Deus, devemos ter uma vida cheia de mansidão e paciência. Tem momentos que não é tão fácil ter paciência para esperar, manter a calma, mas podemos contar com a ajuda do Espírito Santo em nossa vida.

Lembre-se, queridos pais, vocês devem ser exemplo de paciência e mansidão para seus filhos. Vocês mostram essas atitudes quando são firmes, sem perder calma e a paciência? Converse com seus filhos sobre situações do dia a dia em que ele precisa ter mais paciência e mansidão

Tenham um momento de oração, entregando nas mãos do Senhor todas as situações que tem tentado tirar a paciência e mansidão do coração de vocês

Sugestões de músicas: **A alegria - 3 palavrinhas** | Link:  
<https://www.youtube.com/watch?v=GbfxEQZr9Jg>

**Sou casa - Eliseu Alves** | Link:<https://www.youtube.com/watch?v=3UyhjqMVMfg>



### SÉRIE:

**CRESCENDO NA VIDA  
CRISTÃ**